

RAFIKI

Världen är full av nya kompisar!

Angel och Saturnino:

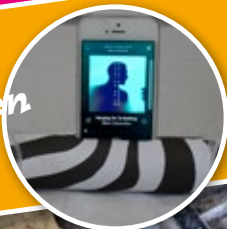
"Vet du vad vi ska laga?"



Johanna Westman:

"Ska man äta gott måste man kunna laga mat"

Pyssel:
Bygg din egen högtalare



Globala målen Nr 5: Jämställdhet

Tema: Mat och Jämställdhet

Hej!

Vad kul att du är här! I detta nummer av Rafiki pratar vi om mat och jämställdhet.

Vad äter du helst? Och vem lagar maten hemma hos dig?

På en del håll i världen är det alltid flickorna och kvinnorna som förväntas laga all mat. Och inte bara det. Ofta ska de också hämta vatten och ved för att familjen över huvud taget ska få mat på bordet. Det är inte rättvist. Ibland gör det att flickor inte får samma möjlighet som killar att gå i skolan. Därför kan man säga att mat och jämställdhet faktiskt hör ihop ganska mycket.

På sidan 4 träffar vi Lissy i Guatemala och hennes kompisar i ungdomsgruppen. Hur tänker de kring jämställdhet? I tidningen möter du också Johanna Westman. Henne har du säkert sett på TV. Vilket är hennes viktigaste redskap i köket?

Har du hört om de Globala målen? De är viktiga för att vi ska kunna göra världen mer jämställd. För visst är det tokigt att killar och tjejer inte har samma möjligheter att påverka sina liv?

Kryss och pyssel finns också i tidningen. Det hittar du lite längre bak.

Välkommen in och läs!

Hälsningar
Rafiki

10

Lär dig laga platanos!



12



Foto: Ulrika Pousette, Vanessa Salguero Illustration: Henry Hahne

GLOBALA MÅLEN NR 5:

Jämställdhet

Att uppnå jämställdhet och alla kvinnors och flickors egenmakt



Att ha samma möjligheter

Jämställdhet betyder att kvinnor och män har samma möjligheter, rättigheter och skyldigheter inom alla områden i livet.

I de flesta länder har flickor och pojkar samma möjlighet att börja i skolan. Men det är vanligare att flickor sedan hoppar av för tidigt. Och ska man läsa vidare eller hitta jobb så är hindren ofta större för flickor.

Många kvinnor i världen får inte själva bestämma hur de vill leva. När män och kvinnor har lika tillgång till utbildning, hälsovård, arbete och kan delta i beslut på lika villkor är målet om jämställdhet nått.

Det globala målet om jämställdhet har nio delmål, bland annat; **Att ta bort diskriminering och våld mot kvinnor. Att ta bort traditioner som är skadliga för kvinnor. Att fler kvinnor ska få bestämma inom politik och ekonomi.**

Regeringen tar fram en plan 2017 för Sveriges arbete med de globala målen. Där finns jämställdhet med. Men hela samhället kan vara med. Det är vanliga människor

som kan se till att det blir jämställt där de är. Du och dina kompisar kan också säga ifrån när det inte är jämställt och ni kan ändra på saker.

För att öka jämlikhet och rättvisa i världen krävs jämställdhet. Annars hindras hälften av människorna från att bidra till att världen blir bättre.

Tycker du att tjejer och killar i Sverige har samma möjligheter, rättigheter och skyldigheter?

© Henry Hahne



Tänk om du skulle laga all mat hemma. Och handla. Och diska. Och tvätta. Och städa. Skulle du hinna gå i skolan då? Så har många tjejer det. Därför är det viktigt att prata om mat och jämställdhet.

Guatemala

Lissy

Ålder: 12 år
Bor: I Zunilito, Guatemala
Familj: Mamma, pappa, syskonen Vicente, Amanda, Katheryne och mormor.
Klass: 7



"Alla har rätt till sin egen kropp"

Lissy är en av tjejerna i ungdomsgruppen "Red Juvenil de Zunilito". **De träffas för att försöka påverka politiker i den egna kommunen och berätta för hur viktigt det är att barn får vara med och bestämma.**

Gruppen jobbar också med frågor om sex, sexuella förhållanden och om reproduktiv hälsa* för ungdomar, men också för vuxna. Sjänt känns nästan förbjudet att prata om i Guatemala. Det är det inte många som gör. Men ungdomarna är modiga.

– Vi informerar om hur man ska skydda sig så att man inte blir gravid i för ung ålder. **Men allra viktigast är att alla får veta att man har rätt till sin egen kropp. Att ingen annan får bestämma över den, säger Lissy** vars favoritämne i skolan är matte. Hon vill bli barnläkare när hon blir stor.

– Jag gillar barn och skulle älska att jobba med barn som drabbats av cancer. Det är min högsta önskan, säger Lissy som pluggar hårt för att en dag kunna nå sitt mål.

– Jag vet inte exakt varför det är just cancerdrabbade barn som jag känner så starkt för. Det är något som vuxit i mig och är verkligen en önskan från hjärtat.

En alldeles vanlig dag börjar Lissy vid tvättstenen, ett stort tvättställ med handfat av sten, där hon tvättar sig. Hon äter frukost och ibland hjälper hon till att diska. Det gör hon också vid tvättstenen liksom att borsta tänderna. **Ibland hjälper Lissy också till med andra hushållssysslor på morgonen som att tvätta, sopa eller moppa i huset.**

– Det händer att jag hjälper mormor i hen-

nes affär. På spanska kallas den lilla butiken för "tienda". Där säljs allt möjligt som ägg, tonfisk och läsk.

När Lissy inte behöver hjälpa till hemma läser hon gärna.

– Jag fick en bok i skolan om människokroppens ben. Visste du att ett spädbarn föds med 300 ben men att många ben, när man är vuxen, utvecklats och vuxit ihop så att man bara har 100 ben kvar. Är det så? frågar Lissy och skrattar. Ibland läser hon sagor för barn också. Rödluvan till exempel.

Hemma hos Lissy har familjen annars inte så mycket tid att läsa böcker. Alla jobbar. Men ▶



mormor är hemma för att ta hand om hemmet och sin lilla affär.

– Det stämmer. **Alla i min familj jobbar om dagarna.** Då är det bara min syster, mormor och jag hemma.

Mormor har lärt Lissy en del om matlagning men hon kan inte så mycket än så det blir inte så ofta att hon lagar maten.

– **Om vi hade haft en bror så skulle de absolut inte lärt honom att laga mat. Här tycker många att kvinnor ska stanna hemma.** Det ger männen större frihet och också fler möjligheter i livet, säger Lissy.

– Männen är de som tjänar pengar till familjen. Jag tror att de skulle dö av svält om kvinnorna blev sjuka och inte kunde laga mat längre, skrattar Lissy som bara känner en enda man som ibland utför hushållsarbete.

– Min morbror gör en del hemma men han lagar aldrig mat. Jag känner inte en enda man som ens skulle vilja kunna göra tortillas-bröd – och sådana äter vi varje dag!

Trots att Lissy bara är 12 år ser hon en stor

skillnad mellan vad flickor och pojkar får lära sig.

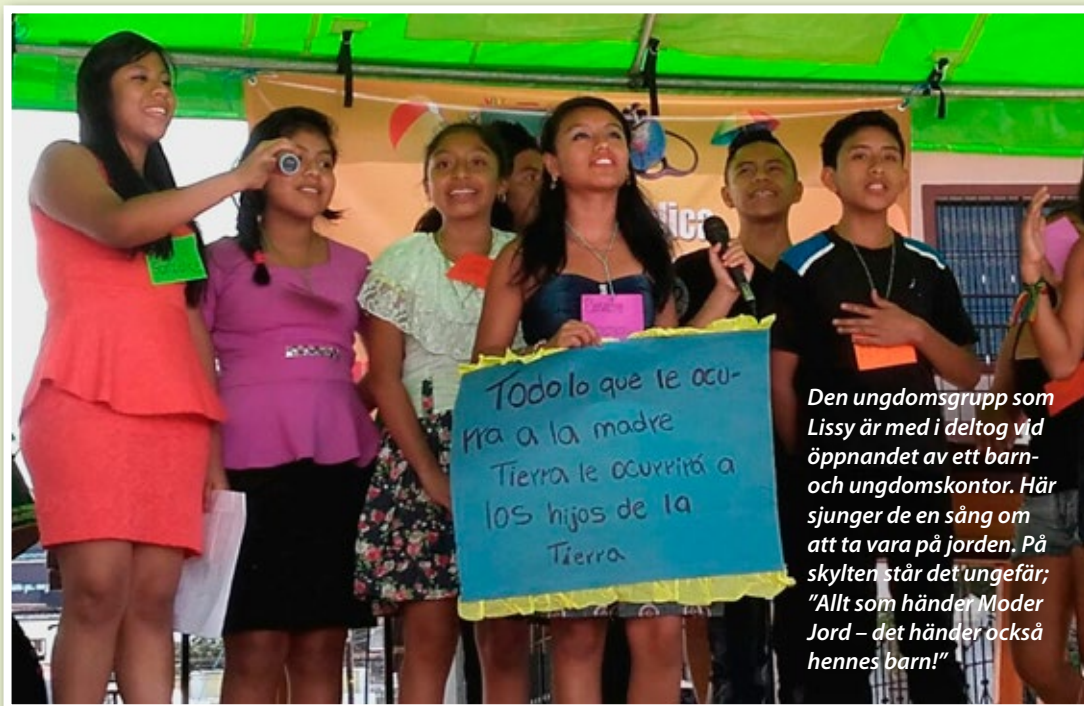
– En del unga föräldrar väljer att lära alla sina barn samma saker. Men de flesta familjer gör som man alltid har gjort. Då får flickor lära sig hushållsarbete och pojkar får lära sig att arbeta med annat. Det är inte många som vågar ändra på sådant.

I ungdomsgruppen har Lissy fått lära sig om sina rättigheter. Kompisarna pratar mycket om värderingar och att visa respekt för andra.

– **Jag har lärt mig att alla har rätt till ett hem och en familj för att kunna känna sig trygga. Jag har också lärt mig att flickor och pojkar, kvinnor och män, är lika mycket värda och att vi kan lika mycket.** I Guatemala säger många till exempel att det bara är män som kan bli borgmästare. Nu vet jag att det inte stämmer. ●

* Reproduktiv hälsa betyder hälsovård runt sex, graviditet och förlossning.

Text och Foto: Vanessa Salguero



Den ungdomsgrupp som Lissy är med i deltog vid öppnandet av ett barn- och ungdomskontor. Här sjunger de en sång om att ta vara på jorden. På skylten står det ungefär; "Allt som händer Moder Jord – det händer också hennes barn!"



I Guatemalas fattigare områden är det vanligt att unga tjejer gifts bort och blir mammor tidigt. Lilian, Luisa och Blanca gillar att diskutera sin egen framtid, vad de vill studera och när de vill gifta sig och skaffa barn.

Hur jämställt är det i Guatemala?

Guatemala ligger i Centralamerika. Här går fortfarande fler pojkar än flickor i skolan. Men det håller på att bli bättre.

– Ja, i skolan har det blivit bättre. Men föräldrar lyssnar fortfarande inte så mycket på vad barnen själva vill eller vad de drömmer om, berättar Lucrecia Cumes.

Hon jobbar för IM med att alla, både flickor och pojkar, ska få veta att de är lika mycket värda och att alla får vara med.

– Vi pratar mycket med barn om varför det är viktigt men också om varför det inte är så överallt.

– I dag vet i alla fall fler föräldrar hur viktigt det är att både pojkar och flickor får utbildning. Tyvärr hoppar fler flickor än pojkar av skolan.

Lucrecia säger att det är stor skillnad mellan olika familjer.

– Döttrar till högutbildade föräldrar går ofta i förskola när de är små. Det har föräldrar med låg inkomst inte alltid råd med. I fattigare familjer förväntas flickorna ta hand om syskon, sköta hushållssysslor eller till och med arbeta för tjäna pengar till familjen. Pojkar tar inte lika mycket ansvar för hushållssysslor och matlagning.

– Det är viktigt att barn, redan när de är små, lär sig att flickor och pojkar är lika mycket värda och kan göra samma saker. Det är också viktigt att prata med

föräldrar, så att de tänker på att uppfostra sina barn lika.

Trots att det i Guatemala blivit mer accepterat att flickor idrottar är det fortfarande inte så vanligt.

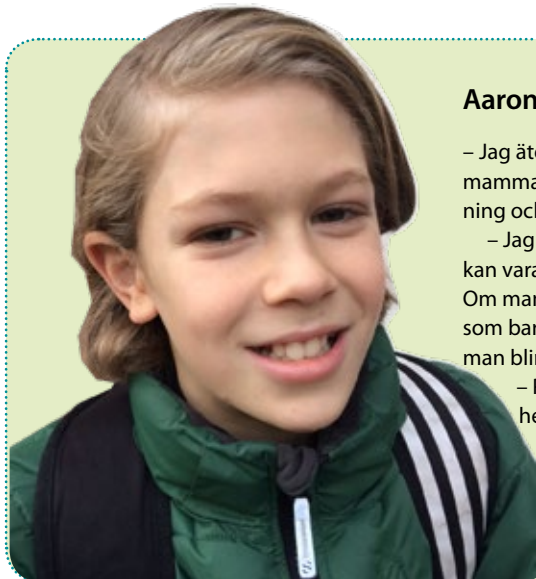
– I många områden saknas lekplatser och fotbollsplaner. Att killar går ut på gården för att spela fotboll är vanligt. Flickor ses ofta som mer "sköra" och många föräldrar tänker att de behöver skyddas från livliga lekar. ●

Text och foto: Isadora Bennet/IM



Byron, Perez, Henry och Wilmer tycker också om att diskutera hur tjejer och killar har det.

Så tycker vi om mat och jämställdhet



Aaron Stoch Rydell, 10 år, Stockholm

- Jag äter helst tacos och pasta med köttfärsås. Oftast är det mamma som lagar maten hemma. Men ibland, när jag har träning och mamma inte är hemma, brukar pappa laga mat.
- Jag tycker att det är viktigt att dela på arbetet hemma. Det kan vara jobbigt för den ena föräldern att laga mat hela tiden. Om man turas om blir det mer rättvist. Och om man hjälper till som barn så lär man sig ju laga mat. Det är bra att kunna när man blir vuxen och ska bo själv.
- På helgerna är det extra mysigt att hjälpa till för då kan hela familjen vara med. Vi brukar sitta i vardagsrummet och äta då. Jag brukar hacka grönsaker och duka.
- Jag tycker att killar kan laga lika bra mat som tjejer kan. På Mästerkocken var det faktiskt en kille som vann.

Richard, 9 år, bor i El Salvador och går i klass 3.

– När jag kommer hem från skolan äter jag och göra mina läxor. Jag hjälper till med att städa och diska. Sedan kollar jag på TV och spelar basket.

– Hos oss är det mamma som lagar maten. Pappa brukar laga lunch.

– Den viktigaste av barn rättigheter tycker jag är rätten att få vara med och bestämma. Jag tycker inte om när stora barn stör de mindre och inte låter dem vara med.



© Henry Hahne

Vem gör vad hemma hos dig?

Alison, 10 år, bor i El Salvador och går i klass 3.

- Efter skolan äter jag och läser läxor. Spanska är mitt favoritämne. Sedan hjälper jag till med att städa, tvätta och går och handla.
- Oftast är det jag som lagar maten hemma men ibland gör mamma och pappa också det.
- Jag tycker att barn har rätt att leka och har rätt till mat. När jag är klar med allt jag ska göra så tittar jag på TV.



Hannes Mackaldener, 9 år, Tumba

- Jag gillar lasagne och pizza. Hemma hos oss är det mest pappa som lagar mat, fisk till exempel.
- Det är inte så viktigt vem som sköter matlagningen. Jag bryr mig inte riktigt om vem som gör det.
- Jag brukar hjälpa till med att plocka i besticken i lådan. Ibland dukar jag också.
- Jag tycker inte att det är så stor skillnad på vad tjejer och killar hjälper till med. Hos oss gör vi det som våra föräldrar ber oss om. Fast många tjejer gillar nog att göra andra saker än killar, fast en del gillar nog samma också.



Christian, 9 år, bor i El Salvador och går i klass 3.

– Hemma är det mamma och mina fastrar som lagar maten. Vi äter mycket tortillas. Jag brukar hjälpa till att göra guacamole.



Marinda, 13 år, bor i en fiskeby på ön Zanzibar, Tanzania.

– Jag äter helst spagetti och calamari, bläckfisk, eller fisk och ris. Oftast är det mamma och jag som lagar maten. Pappa fiskar ju och rensar fisken och mamma och jag steker eller kokar den. Så man kan väl säga att alla gör sitt jobb.

– Hemma hjälper jag till med att sopa, diska, hämta vatten och plocka sjögräs i havet. Det gör jag tillsammans med mamma innan jag går till skolan. Sjögräset säljer vi eller använder själva i matlagningen.

– Jag tänker att killar ofta gör sånt som pappor gör. De fiskar, bygger och tjänar pengar till familjen. Mammor tar hand om familjen.





PLATANOS – bananer med ägggröra och korv

- som Angel och Saturnino lagar den!

Till 2 portioner behöver du:

- 3 ägg
- ½ dl mjölk eller grädde (går lika bra utan om du vill!)
- 2 goda korvar. Du kan använda prickig korv, skinka eller grillkorv.
- 1-2 bananer
- Olja att steka i.

GÖR SÅ HÄR:

- * Skiva bananerna
- * Stek bananskivorna bruna i lite olja
- * Ha spisen på mellanvärme. (Tänk på att olja blir väldigt varm och kan skvätta om värmen på spisen är för hög!)



När bananerna är färdigstekta:

- * Lägg bananerna på en tallrik.
- * Skiva korven.
- * Stek korven i lite olja tills skivorna är lagom bruna.
- * Vispa äggen med en skvätt grädde.
- * Häll äggsmeten över korven i stekpannan.
- * Rör runt till dess att äggsmeten stelnat.

Serverna ägggröran med bananerna. Vad tycker du? Blev det gott? Det tycker Rafiki!

Det tar tid att baka BRÖD PÅ FALSKA BANANER

Att det kan ta lång tid att laga mat, det vet man i Kofele i Etiopien. Här är det vanligt att äta stekt bröd på "ensete" eller "falska bananer" som det också kallas. Ensete är inte särskilt näringsrikt men det mättar och ger i alla fall lite energi.

1. Enseteplantans stam skalas.
2. Massan rensas från trådar.
3. Massan läggs i ett nät som snurras runt en träpåle. Nu rinner vattnet bort.
4. Massan finfördelas.
5. Enseten silas till mjöl.
6. Kon mjölkas för att ge mjölk till degen.
7. Mjöl och mjölk blandas till en fin deg.
8. Kvistar samlas och elden tänds. Stekpannan hetas upp.
9. Tunna brödplattor formas och steks i lite olja.
10. Nu är bröden, efter ganska mycket arbete, färdiga att ätas! Nu smakar det nog väldigt gott med lite mat!

Text och Foto: Monica Samuelsson



Hur lång tid tar maten hemma hos dig?

I Sverige tar det i snitt 35 minuter att laga mat. Att duka, laga mat, duka av och diska tar oss ungefär 90 minuter varje dag. Kvinnor lägger ofta mer tid på matlagning än vad män gör. Att duka och diska verkar vara lite mer rättvist fördelat mellan könen.

I fattiga länder kan matlagning ta väldigt olika lång tid. Det beror ofta på hur mycket pengar familjen har. För att kunna laga mat måste många först hämta ved och vatten. Det får barnen ofta hjälpa till med. För att kunna göra morgongröt eller välling måste majs-kornen malas till mjöl. Ska det bakas bröd eller värmas vatten behöver spisen tändas. Allt detta kan ta flera timmar.

Källa: SCB, Svenska Dagbladet, Kooperativa Förbundet, Food & Friends Matrapport



Johanna Westman

Ålder: 47
Arbete: Matinspiratör och programledare
Familj: Greta, 18, Astrid, 17, och Svante, 11
Gillar: Att ha folk på middag

"Det ska vara kul att laga mat"

Johanna Westman har alltid tyckt om både att äta mat och att laga mat. Hon har gjort flera kokböcker för barn och varit programledare. Hon håller matlagningskurser. Just nu lär hon svenska folket att laga mat i Go' kväll på TV. Det Johanna gillar mest med sitt jobb är att få göra så många olika saker. Ingen dag är den andra lik. – Jag lär mig alltid något nytt, säger hon.

Man kan undra hur allt började?

Johanna började tidigt med att baka och göra efterrätter.

– Ska man äta gott måste man kunna laga mat, annars blir det ingenting. Jag experimenterade och lagade mat hemma redan som ung.

I början av 90-talet började Johanna jobba på SVT i ett program som hette Pop i Top. Efter det fick hon många erbjudanden.

– Jag har varit programledare på TV-galor, arbetat i radio och skrivit många kokböcker.

Matlagning ska vara roligt

Johanna vill skapa lustfylld matlagning och en bra relation till mat. Det ska vara roligt att vara i köket.

– Jag älskar att gå i mataffärer och saluhallar, säger hon.

För att få nya tips frågar Johanna vad andra äter och hur de lagar sin mat. Hon har haft kurser för ensamkommande flyktingbarn. Då fick hon lära sig att laga rätter från Afghanistan och Eritrea som hon inte kände till tidigare.

– Det är spännande att använda mat från andra länder. När man reser lär man känna människor, kulturer och länder bättre om man vet vad de äter.

Medveten om miljön

Johanna tänker på miljön genom att äta mycket grönt och mindre kött. Det är mest hållbart.

– Jag försöker handla bra råvaror och tänka på att de ska vara ekologiska, KRAV-märkta och odlade med hänsyn till mänskliga rättigheter.

– Att äta mat från rätt årstid är viktigt. På vintern smakar rotfrukter och citrusfrukter allra bäst. Det är också bäst för miljön. Jag älskar rotselleri, svartkål och rotfrukter.

Mat, ett sätt att umgås

– Jag låter matlagning ta tid och prioriterar den gärna framför andra saker. Det är värdefullt att umgås när man lagar mat och det är viktigt att sitta och äta tillsammans, säger Johanna som gärna väntar med maten för att alla ska hinna hem.

– Vi äter nästan alla mål ihop. Det är ett bra sätt att träffas. Då kan vi också stämma av och prata om sånt som hänt.

Delaktighet och jämställdhet

I sitt jobb lagar Johanna ofta mat tillsammans med barn.

– Det är kul att ha dem med i köket, säger hon.

Hemma är de egna barnen också delaktiga i matlagningen. Lite beroende på ålder tar de olika ansvar. Johanna gör så gott hon kan för att fostra dem jämställt.

– För mig är matlagning ett sätt att visa kärlek.

Lättare med kunskap




– Kunskap är makt, även när det gäller att laga mat. Det är en styrka att kunna gå in i en affär och veta vad man ska köpa till en viss rätt. Kan man laga mat så gör man bättre val. Det vore tråkigt att behöva välja bort något gott för att man inte kan laga det.

– Kunskap gör det också lättare att köpa rena och schyssta råvaror. Det är ju maten vi stoppar i oss som bygger upp våra kroppar, fortsätter Johanna.

Munnen och nyfikenheten på olika smaker är, menar hon, kockens bästa redskap. En stor skärbräda och en vass kniv är också bra att ha.

Text: Teresia Hördegård Foto: Ulrika Pousette

Kryssset

Att ha något		Färg	Låda	Bollspel	Kvinna	Kall årstid
Kungannamn						
		Ämne i skolan				
Moln		Skära i träd	19:e bokstaven		Käka	
Anlände						
Gammaldags för "upp"			Inte mycket			
Är lagom						

Konstruktion: Gunnel Rylander Illustration: Camilla Sköld

Kan du lösa Rafikikrysset?

Vinn en fin zebramask i trä från Tanzania!
Senast 20 mars 2017 vill vi ha din lösning. Ta gärna en kopia på sidan, så du inte behöver klippa sönder tidningen.

Skicka din lösning till "Rafikikryss 1-2017", Erikshjälpen, Box 1, 570 15 Holsbybrunn. Glöm inte skriva namn och adress. Den 27 mars presenteras vinnarna på www.rafiki.se

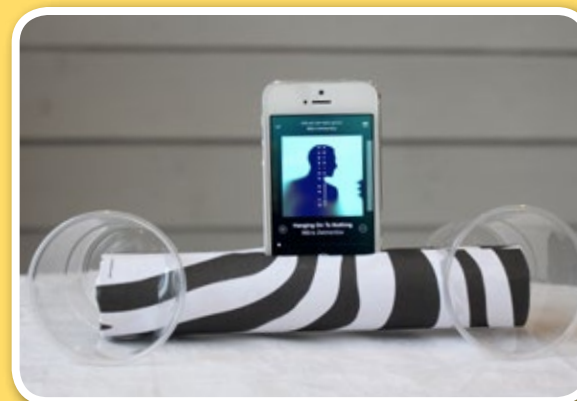


Vinn en fin zebra-mask

Pysse!

Gör din egen ljudförstärkare

- 1 Ta en tom hushållsrulle och två plastmuggar.
- 2 Gör ett avlångt snitt, ungefär en halv centimeter brett, i mitten av rullen. Hålet ska vara lagom stort att sätta ned din mobiltelefon i.
- 3 Gör en rund öppning i vardera muggen.
- 4 Tryck fast hushållsrullen i öppningarna på muggarna.
- 5 Ställ din mobiltelefon i hushållsrullen. Nu är din förstärkare klar!



Om du vill kan du dekorera din förstärkare med färg och paljetter!



Rafiki nr 85 (1-2017) Mat och jämställdhet
Globala målen nr 5: Att uppnå jämställdhet

Rafiki betyder kompis på språket swahili. Skoltidningen passar för barn i de tidigare skolåren och tar på ett enkelt sätt upp barns vardag runt om i världen, visar på likheter och olikheter och lyfter barns rättigheter.

Prenumerationspris per år (4 nr) inkl frakt och moms.
1 ex per utgåva 4 nr/år totalt: 50 kr
30 ex per utgåva 4 nr/år totalt: 250 kr
100 ex per utgåva 4 nr/år totalt: 800 kr
Tidningen kommer i januari, april, augusti och oktober.

Beställ på rafiki.se eller ring 0383-46 74 50.

Erikshjälpen och **IM** står bakom Rafikiprojektet. Kommunikatörer är ute i skolor och berättar om barns lika värde och skapar kontakt mellan barn i Sverige och i andra länder. Arbetet bygger på barnkonventionen. Tillsammans med skolklasser gör Rafiki insatser för barn som inte har det så bra. Då får barn i Sverige se att det går att förbättra världen.

Rafiki stöds av Sida genom Svenska missionrådet. Sida ansvarar dock inte för innehållet i Rafiki. Erikshjälpen och IM arbetar för barn och vuxna runt om i världen. En av våra viktigaste uppgifter att se till att barn får gå i skola. De får också bra mat och sjukvård.

Kontakta gärna våra informatörer för besök, ring 0709-37 33 06 eller 0709-37 33 08.

Utgivare: Erikshjälpen och IM
E-post: rafiki@rafiki.se
www.rafiki.se
Ansvarig utgivare: Daniel Grahn
Redaktion: Monica Samuelsson, Andreas Hallman, Bitte Arréhn, Teresia Hördegård och Marcus Nilsson
Rafiki-illustratör: Henry Hahne

ISSN 1401-4335 *
Layout: Wikstahl Design
Tryck: ÅkessonBerg
Rafiki är tryckt på Svanenmärkt papper med Svanenlicensierad produktion.



ERIKSHJÄLPEN



www.erikshjalpen.se | www.manniskohjalp.se

Kort och gott om jämställdhet



Full tank?

Ett tydligt tecken på att det blivit lite mer jämställt i Västafrika är att fler kvinnor utbildar sig. De kan också ha yrken som nästan bara män haft tidigare. Det kan vara bilmekaniker, polis, anställd på bensinstation eller säkerhetsvakt. Fortfarande är det svårare att få män att jobba med sådant som mest kvinnor gjort förr.



När barnen själva får bestämma

I flera länder har Erikshjälpen varit med och dragit igång barnparlament. Ett av barnparlamentens viktigaste uppgifter är att se till att alla barn faktiskt går i skolan, både killar och tjejer. Och skulle något barn i byn inte komma till skolan så går representanter från barnparlamentet hem till familjen för att ta reda på varför. Det gör att många som annars kanske aldrig skulle komma till skolan faktiskt gör det. Visst är det bra!

En ovanlig syn

I Sverige är det ju vanligt att pappor är papalediga och är ute och går med sina barn. I många länder är det en ovanlig syn. Föräldraledighet är inte så vanligt. Särskilt inte för pappor. Många tänker också att det bara är kvinnans uppgift att ta hand om barnen. Så var det tidigare i Sverige också. Tänk vad bra att saker och ting kan ändra sig!



En tjej bland killarna

Ashley bor i El Salvadors huvudstad San Salvador. Hon går i trean och spelar gärna basket. Men fotboll älskar hon att spela så det gör hon överallt. Tre dagar i veckan tränar Ashley fotboll i en klubb som heter Renderosa. På söndagar är det match.

Ashley är enda tjejen i laget och det är nästan aldrig några tjejer i de lag som Renderosa möter heller. Men Ashley vill spela fotboll i alla fall. Renderosa har vunnit serien i sin åldersgrupp. Gissa om Ashley var stolt över att få visa sin medalj för kompisarna i skolan!



Nästa Rafiki kommer i april!