



[www.rafiki.se](http://www.rafiki.se)

Lektion Barnkonventionen artikel 31, Rätt till lek, vila och fritid.

### Min lek, vila och fritid:

Svara på frågorna. Fyll i det som passar för dig!

- Jag har aktiv lek ..... timmar per dag.
- Jag sover ..... timmar per natt.
- Jag kopplar av när jag .....  
.....
- Jag älskar att .....  
.....
- Därför att .....  
.....  
.....
- Jag skulle vilja .....  
.....  
.....
- Därför att .....  
.....  
.....

### Fundera tillsammans i klassen på:

- Vem kan hjälpa mig och andra barn i klassen att få min rätt till lek, vila och fritid?
- Hur kan jag hjälpa till så att andra barn får sin rätt till lek, vila, fritid?